

Hei!

Olet ilmoittautunut Tanssiopisto Vinhan TOP –jaksolle Kohti Spagaattia. Tunnit alkavat talviloman jälkeen ke 27.2. klo 19.15-20.30 Siirilässä. Tunteja pidetään viiden viikon ajan samalla aikataululla ja viimeinen tunti on ke 27.3.

Jaksolla keskitytään spagaatin venyvyyttä vaativiin liikkeisiin esimerkiksi hyppyihin ja jalanheittoihin sekä vahvistetaan ja venytetään kehoa kohti spagaattia oppilaiden omista lähtökohdista.

Jakson opettajana toimii Varpu Asiala (varpu@vinha.net p. 0400 244 916).

Tunneille päälle joustavat tanssivaatteet ja tanssimme paljain jaloin. Juomapullo kannattaa ottaa mukaan ja tunnin venyttelyosioon kannattaa varata päälle ja jalkaan lämpimämpää vaatetta.

Nähdään talviloman jälkeen!

Terv. Varpu
varpu@vinha.net
p. 0400 244 916

