

Moikka kaikille!

Hauskaa aikaa: pääsemme aloittamaan kauden tanssisaleissa!

Minä opetan Vinhan "Urban"- tunteja. Minun lähestymistapani on Hip Hop (footwork, Energia, isolaatio) Waacking (kädet, musikaalisuus) ja Voguing Old Way (body control, poses).

Opettelen edelleen suomea siksi pyydän kärsivällisyyttä ja ystävällisyyttä ! :)

Tarvikkeet

Ota liikuntakengät ja pulloon tarpeeksi vettä koko tunnille. Voit myös tuoda polvisuojat lattialla tapahtuvaan liikkeeseen.

Teema

Tämä kuukauden teema on Tanssi sanoissa!

Mitä se inspiroi? Mikä sana on sinulle tärkeä ?

Ajatellaan kappaleiden sanoituksia, jotka vaikuttivat meihin

Puhutaan lisää suomeksi, tai englanniksi eikä ranskaksi ? :)

Koronavirus

Koronaviruksen takia noudatamme varotoimia :

- Tanssimaan vain täysin terveenä
- Käsipesu huolellisesti ennen ja jälkeen tanssitunnin
- Odota ulkona oman tanssitunnin alkua, sisälle tanssiopiston tiloihin voi tulla viisi minuuttia ennen oman tunnin alkua,
- Selitän varotoimenpiteet luokahuoneessa, kun tapaamme
- Odota merkityssä tilassa

SIIRILÄ

- Käsienspesumahdollisuus etu- ja takaoven kautta saavuttaessa
- Tiistaina urban-ryhmät etuoven kautta** ja lastentanssit takaoven kautta
- Mikäli oppilaalla on taukoja Siirilässä, toimii odotustilana keittiö

KARKKILA

- **Salin 2 oppilaat pesevät kädet ja odottavat käytävässä, ope hakee saliin, salin 2 oppilaat poistuvat kun salin 1 oppilaat ovat poistuneet käytävästä eteiseen, ja salin 2 oppilaat pesevät lähtiessään kädet käytävässä**
- Mikäli oppilailla on taukoja tuntien välissä salissa 2 he poistuvat palo-ovesta alakertaan ja käyttävät alakerrasta löytyvää inva-wc:tä
- Samat odotussäännöt koske saattajia

-Toimitiloihin tulee "Odota tässä tuntisi alkua!" -lappuja

Turvallisempi tila

Lopuksi huomaa, että seuraamme turvallisemman tilan periaatteita:

TURVALLISEMMAN TILAN PERIAATTEET

Turvallisempi tila tarkoittaa, että kaikilla on vapaus olla oma itsensä, ilmaista itseään vapaasti ja olla osallinen kaikessa toiminnassa. Turvallisemmassa tilassa kaikki häirintä on ehdottomasti kiellettyä. Häirintää on mikä tahansa toiminta tai käytös, joka on toista alistavaa, vihamielisen ja epämiellyttävän ilmapiirin luomista tai ihmisen tai ihmisryhmän uhkailua. Esimerkiksi: fyysinen kontakti ilman lupaa, ei-tervetullut sanallinen käytös, toisen seuraaminen tai toisen uhkaileminen. Nämä periaatteet koskettavat niin järjestäjiä, osallistujia kuin mahdollisia vierailijoitakin.

Älä suvaitse minkäänlaista syrjintää liittyen: ikään, sukupuoleen, sukupuoli-identiteettiin, poliittiseen näkemykseen, etniseen taustaan, uskontoon tai uskomukseen, seksuaaliseen suuntautumiseen, vammaan tai muuhun henkilöön liittyvään asiaan

Nähdään pian!

Jérémy

jeremy@vinha.net

0400 240 002