



Luminen tervehdys,

Päivä pitenee ja kevätaurinko alkaa pian lämmittämään. Kevätlukukauden tanssiaskelia on pyörähdeltä jo monta viikkoa ja tällä viikolla useimpiin kouluikäisten, nuorten ja aikuisten ryhmiin saavat tulla mukaan myös ystävät! Ensi viikolla 19.-23.2. on talviloma jolloin ei ole tanssitunteja.

Vinhan Ystäväviikko 12.-16.2.

Ystävä mukaan tunnille! Kouluikäisistä alkaen oppilaat saavat tuoda yhden ystävän mukanaan tanssitunnille opettajien ohjeiden mukaan. Lämpimästi tervetuloa!

Ystäväviikon tarjouksena kertamaksutunneille saa osallistua kaksi oppilasta yhden hinnalla, eli yhdessä ystävän kanssa tuntimaksu vain 8 euroa!

Ystäväviikon tarjoustunteina ovat:

Vihdissä HappyHour tiistaina 13.2. klo 18:45-19:45 (Varpu)

Karkkilassa HappyHour keskiviikkona 14.2. klo 19:30-20:30 (Varpu)

Karkkilassa kehonhuolto perjantaina 16.2. klo 19-20, parirentoutus (Milla)

Palauttava läsnäolo -kurssi viitenä maanantaina Karkkilassa 26.2-26.3. klo 18:30-19:45

(Huom. muuttunut aika)

Tarjota itsellesi hetki pysähtymiseen arjen keskellä. Palauttava läsnäolo -kurssilla huolletaan mieltä ja kehoa. Opettajana toimii Pauliina Kettunen. Kurssilla saat keskittyä itseesi, rentoutua ja avata kehoasi hengittävien harjoitusten avulla omaa kehoasi kuunnellen. Kokoon tumiskerroilla tehdään yksilö- ja parityöskentelyä osallistujien tarpeet huomioiden. Kurssin sisältö pohjautuu Pauliinan kokemuksiin somaattisesta liikkeestä, vapaasta tanssista ja kontakti-improvisaatiosta.

Kurssi soveltuu yli 15-vuotiaille. Tuntimaksu 10 euroa, kaikki kerrat ensimmäisellä kerralla maksettaessa 45 euroa / koko kurssi 5 krt (käteinen, Smartum, Sporttipassi).
Ilmoittautumaan pääsee osoitteesta: www.lyyti.in/tammitanssit2018

Tervetuloa palautumaan ja rentoutumaan!

Vauva- ja taaperosirkus-, perhesirkus- ja akrobatiakurssi alkavat Vihdissä tiistaina 27.2.
Kymmenen kerran kurssit alkavat Vihdin yhteiskoululla tiistaina 27.2. Tuntien opettajana toimii Riikka Herva.

Kurssiaikataulu:

Klo 15:30-16:30 Akrobatian alkeet 9-12v.

Klo 16:30-17:15 Vauva- ja taaperosirkus 6kk-3v.

Klo 17:15-18 Perhesirkus 3-6v.

Akrobatiakurssi 100 euroa / oppilas. Sirkuskurssit 100 euroa / aikuinen-lapsi-pari. Tervetuloa!
Ilmoittautumiset viimeistään 20.2. mennessä osoitteessa: www.lyyti.in/sirkus2017-2018

Vuosikokous maanantaina 19.3. klo 18 Karkkilassa

Luoteis-Uusimaan tanssiyhdistys Vinha ry:n sääntömääräinen vuosikokous pidetään ma 19.3. klo 18 Karkkilassa Nyhkälän koululla. Lämpimästi tervetuloa mukaan kokoukseen tutustumaan yhdistyksen toimintaan! Jos haluat lisätietoja hallituksen toiminnasta, ole yhteyksissä yhdistyksen sihteeriin Milla Malmbergiin, milla@vinha.net

Vinhan aikuisia mukaan muotinäytökseen lauantaina 14.4.

Tanssiopisto Vinhan tukija Hiidenveden Zonta -kerho järjestää muoti- ja kauneusgaalan Aikuinen nainen lauantaina 14.4. Mukaan kaivataan vielä ainakin yhtä aikuista mallia. Lisää tietoa Saarialta, saara@vinha.net

Tanssiliemessä: Tanssii tanssioppilaiden kanssa -esityksien tähdet aloittavat pian tanssien harjoittelun!

Kevään esitykset lähestyvät!

Karkkilassa Karkkilasalissa lauantaina 14.4. klo 15 & 17 esiintyvät:

Karkkilan liikunta- ja nuorisosihteeri Anna Koivu street 1-ryhmän kanssa, Karkkilan Työväen Näyttämöltä ja kunnallispolitiikasta tutut Satu & Antti Lehtonen esitysryhmän kanssa, Nyhkälän koulun rehtori Elisa Annala nykytanssi 1A -ryhmän kanssa, Musiikinopettaja, muusikko ja kaupunginvaltuutettu Anna Tallgren jazz-ryhmän kanssa, kaupunginvaltuutettu Jarkko Ilonen taidetanssi 2 -ryhmän kanssa, Karkkilalaisen toimittaja ja teatteriaktiivi Keke Asposalo taidetanssi 1 -ryhmän kanssa, Käsityökahvilan Tuula Gröhn ja Teppo Pasanen lastentanssi 4 -ryhmän (Pauliina) ja tossuryhmän kanssa, Elokuva- ja dokumenttiohjaajat Aleks Salmenperä ja Mia Halme lastentanssi 2 ja lastentanssi 3 -ryhmien kanssa, teatterin ja musiikin parista tuttu opettaja ja joogaohjaaja Riikka Lehtonen street 3 -ryhmän kanssa, Karkkilan työväenopiston ja Vinhan rehtori Milla Malmberg nykytanssi 2 -ryhmän kanssa.

Vihdissä Luksian auditoriossa lauantaina 21.4. klo 15 & 17 esiintyvät:

Vihdin kuvataidekoulun rehtori Katja Uksila lastentanssi 2+3 ja lastentanssi 3+4 -ryhmien kanssa, laulaja Anna Ijäs street 1 -ryhmän kanssa, Vihdin kunnalta päiväkodinjohtaja Maija-Liisa Piri jazz-ryhmän kanssa, Joenrinne Films:n Eero Joenrinne esitysryhmän kanssa, kunnanvaltuutettu Suvi Nuotio baletti 2+3 -ryhmän kanssa, Elvari-korujen korupääällikkö Sanna Leinonen nykytanssi 3-5 -

ryhmän kanssa, Vihdin seurakunnan diakoniapappi Outi Hänninen baletti 1 -ryhmän kanssa, Karkkilan työväenopiston ja Vinhan rehtori Milla Malmberg Nummelan lastentanssi 4 / taidetanssi -ryhmän kanssa, laulaja Jenna Vidlund street 2 -ryhmän kanssa ja Karkkilan I ukuleleorkesteri Karkkilan nykytanssi 4+5 -ryhmän kanssa.

Vinhan ja Tahdittomien yhteinen kokoonpano on valittu Macaoon!

Tanssiopisto Vinhan ja Tahdittomat Kansantanssiyhdyksen yhteinen 24 tanssijan kokoonpano on valittu Macau International Youth Dance Festival 2018 -tapahtumaan pitkän valintamenettelyn kautta. Osallistujia saapuu heinäkuiseen tapahtumaan usealta eri mantereelta ja kokoonpanomme edustaa sekä Suomea että Pohjoismaita. Kiinan ohjelmistoa voi nähdä Karkkilassa Matkalla Macaoon -konsertissa sunnuntaina 27.5.

Kokoonpanon Berries -teos sai ensiesityksensä ja kunniamaininnan Kajaanin Uudet tanssi -koreografiakatselmuksessa helmikuun alussa. Lämpimästi tervetuloa nauttimaan siitä ja muusta konsertin ohjelmasta toukokuussa!

TanssiOPEN Stage: Hajoamisongelma kiertueella Vihdissä kevätlukukaudella 2018

TanssiOPEN Stage -projektin toinen teos, Hajoamisongelma, lähtee kiertueelle Vihdin kouluille. Hajoamisongelma nähtiin viime lukuvuonna Karkkilan kaikilla alakouluilla ja jokaisessa Vinhan toimipisteessä. Esityksessä tanssivat Varpu Asiala, Milla Malmberg ja Saara Mikkola-Ylitolva. Kierrätystä käsittelevää esitystä on tilattavissa myös muihin tapahtumiin ja tilaisuuksiin.

TanssiOPEN Stage -projektin kolmas osa, Superäiti, valmistuu keväällä ja se saa ensiesityksensä Peuhis-päivän ja kokeilutuntien yhteydessä Karkkilassa lauantaina 28.4.

Hyvää vointia työpaikalle! -kampanja Karkkilassa kevätlukukaudella 2018

Olemme koonneet kolme erilaista työhyvinvointipakettia, jotka ovat suunniteltu erityisesti työyhteisöille. Kampanja-aikana on mahdollista tilata ammattitaitoinen tanssinopettaja omalle työpaikalle virkistämään päivän kulkua. Pakettimme ovat:

1. BREAK DURING THE DAY: Palauttava hengitys ja liike 20 min

50 € / krt, 130 € / 3 krt pakettihinta

Palauttava tuokio on suunniteltu huomioiden erityisesti niska-hartiasetu.

2. AFTER WORK DANCE: Energinen tanssitunti 45 min

90 € / krt, 250 € / 3 krt pakettihinta

Energisellä tanssitunnilla liikutaan mukaansatempaavan musiikin tahtiin. Liikkeet ovat helppoja ja sykettä kohottavia. Tunti sisältää lämmittelyn, tanssillisen osuuden ja venyttelyt.

3. AFTER WORK RELAX: Rauhoittava venyttely ja rentoutus 45 min

90 € / krt, 250 € / 3 krt pakettihinta

Tunnilla tehdään kevyitä, avaavia venytyksiä ja rentoutusharjoituksia kuunnellen musiikkia ja seesteisiä äänimaisemia. Tunti sisältää kevyen lämmittelyn, venyttelyosuuden ja loppurentoutuksen.

Yleishyödyllisen yhdistyksenä hintamme ovat 0% alv. Karkkilan kaupungin ulkopuolella sijaitsevilta yritysiltä laskutamme matkakulut. Työhyvinvointipakettien yhteyteen on mahdollista tilata kauttamme myös 20 min hieronta-aikoja.

Pyydä mainosta toimistoltamme (toimisto@vinha.net) tai ota suoraan yhteyttä Saaraan, joka koordinoi kampanjaa (saara@vinha.net)

Tue unelmia! -joukkorahoituskampanja käynnissä 31.5. asti

Vinha on päässyt mukaan Kulttuurilahja -joukkorahoituskampanjaan. Tavoitteena on rahoittaa kampanjan kautta puolet koottavasta näyttämökäytöstä, joka tulee tanssiopiston kiertävän ja alueellisen esitystoiminnan tueksi. Kampanja perustuu aineettomiin vastikkeisiin.

Vastustamattomina vastikkeina, mahdollistavina summoina toimivat:

20 e Yksi toivettanssi lempimusiikilla alle kouluikäisten ryhmälle

50 e Metri kaksipuoleista tanssimattoa esiintyjien jalkojen alle

100 e Yksi 60 minuutin pituinen tanssitunti opiston lukujärjestyksessä

300 e Valonheittimien valoa esiintyjien kasvoille

500 e Yksi oppilasesiintymisen ja opettajan osallistava osuus paikkaan, jossa henkilöt eivät muuten ole tanssin kanssa tekemisissä (esimerkiksi opiston toimialueella olevaan palvelutaloon tai toimintakeskukseen)

Kerrothan kampanjastamme myös kavereille ja sukulaisille, kaikki apu on eteenpäin ja unelmia kohti! Tiedotamme pian lisää Facebookissa ja Kulttuurilahjan sivuilla, jonka kautta lahjoituksia voi tehdä.

Puolet koottavan näyttämökäytön rahoituksesta katetaan Ykkösakselin Leader-tuen kautta. Vinha valittiin helmikuun alussa uutena hanketoimijana mukaan Ykkösakselin teemahanketoimintaan.

Iloisin mielin ja tanssiaskelin,
Saara ja muu Vinhan väki